



Flodabladet



med Mockfjärdsbladet

ANNONSBLAD FÖR BJÖRBO, DALA-FLODA, FLEN, LÖVSJÖN, MOCKFJÄRD

Ansvarig utgivare: Liselott Syvertsen • Layout: Alotta Design • Tryckeri: Henningsons Tryckeri AB

E-post: annons@flodabladet.se • www.flodabladet.se | NR: 27 Vecka 34 Årgång 66 Onsdag 2019-08-21 |

Kalamonoliver

500g

20:-

Pizzakit

600g

2 st/ **35:-**

Bacon

140g Scan

2 st/ **22:-**

Nektariner

15:-
/kg

Sirapslimpa

900g

25:-

**Falukorv
extra prima**

Siljans chark

2 st / **59:-**

**ICA-
kortpris**

Kycklingfile 1000g Kronfågel

69:-

Priserna gäller 2019 08 21 - 2019 08 25

**Beställ din smörgåstårta, Floplanka,
Flostubbe eller lyxmacka av oss!**



Ring Flokullornas kök för att beställa

0241-22594

Öppettider

Mån-fre

7-20

Lör-sön

9-20

ICA
nära
Dala Floda

TRÄNINGEN KÖR I GÅNG v. 35

I Sporthallen i Mockfjärd.

Nu är det dags att snöra på sig träningsskorna igen.

Från och med tisdagen den 27 augusti 2019 kör vi i gång!

Kom och prova! Vi har något för alla. Läs mer om passen och eventuella ändringar på Facebook. Du hittar oss på 'Träningsvärket Mockfjärd'.

**Träningsvärket
Mockfjärd**



Dag	Tid	Pass	Ledare	Plats
Måndag	18:30	Zumba Fitness	Isa (kör igång v. 38)	Mfj
Tisdag	18:30	Kick n' Box + mix	Veronica, Emilia	Mfj
Onsdag	16:15	Barngymnastik (1-6 år, stora hallen) Aktiviteter (6-10 år, lilla hallen)	Lisa, Jenny, Karin, Ninnie	MFj
Torsdag	18:00	Bålstabilitet	Ninnie	Mfj
	18:45	StationsCirkel	Ninnie	Mfj
Söndag	18:30	STRONG by Zumba	Anna	Mfj

Passen är mellan 45-60 min.

NYA SOM GAMLA DELTAGARE PROVAR FÖRSTA VECKAN GRATIS! BJUD GÄRNA MED NÅGON!

Barn 1-10 år:	150 kr/termin eller 30 kr/pass
Ungdom 11-19 år/pensionärer:	200 kr/termin eller 40 kr/pass
Vuxen 20-65 år:	450 kr/termin eller 50 kr/pass
Familj 2 vuxna+2barn/ungdom eller 1 vuxen+3 barn/ungdom	800 kr/termin

OBS! Nytt för denna termin är betalning med Swish. Dock endast på plats, tillsammans med ledare.

Bankgiro för inbetalning: 878-5842

Du måste ange 10-siffrigt personnummer och namn för deltagaren vid inbetalningen.

När du betalt terminsavgiften får du delta i alla pass.

Avgiften ska vara betald senast 30 september. Därefter debiteras 100 kr/gång.

Medlemskap i IFK Mockfjärd ingår och behöver inte betalas separat!

Frågor? Kontakta Isa 070-683 50 01

**Vi söker fler ledare till barngymnastiken!
Kontakta ledare under barngympan
eller via Facebooksidan!**



Gagnefs församling

Sönd 24/8

11.00 **Gudstjänst** i Himmilsgården. Präst K. Mazetti

Tisd 27/8

18.00 **Internationellt café** i Himmilsgården.

19.00 **Konsert** i kyrkan. Nils Lindberg.



Mockfjärds församling

Tors 22/8

10.00 **Sommar-slink in** i församlingsgården.



Floda församling

Tors 22/8

14.00 **Årsmöte** Björbo och Floda kyrkliga syföreningar i församlingshemmet. Fika.

Sönd 25/8

15.00 **Fäbodsgudstjänst** i Risåsa. Präst C. Dalberg

Onsd 28/8

18.00 **Konsert** i kyrkan med Matts Arnberg och vänner.

Svenska kyrkan 
GAGNEF-MOCKFJÄRD-FLODA

STICKCAFÉ

OBS i vår nya lokal!

Ta med dig din stickning och få inspiration till något nytt.

Är du nybörjare får du hjälp att komma igång.

PLATS: Nya ABF Västeråkersvägen 11

TID: Torsdagen den 29 augusti kl. 14.00-16.00

Välkommen!



Mockfjärds Missionskyrka

www.kyrkatorget.se/kristengemenskap.mockfjard



Onsdagar kl. 18-20 SPRÅKCAFÉ

Lörd. 24/8 kl. 15.15 Sångstund på Älvuddens säbo

Torsd. 29/8 kl. 19.00 Vad vet du om Israel - Palestina?

Anna-Sara Hjertström ger oss sina upplevelser som ekum. följeslagare. Välkommen till en intressant kväll!

PRO Mockfjärd Välkommen till Sillfest



Tisdag den 10 september kl 13:00
i GOK-stugan **Pris 60 kr**

Johan Perjons från Gagnefs kommun informerar om räddningsberedskap.

Olle Näs med komp underhåller.

Anmälan senast 31 augusti till

Gerd tel 073 0376009 eller

Sonja tel 070 3031715.

Ange önskemål om skjuts vid anmälan.



GAGNEFS KOMMUNBIBLIOTEK

Måndag 26 augusti är alla bibliotek stängda på grund av utbildning.

GAGNEF

PRO
Björbo Floda

KRYSSING

MED CINDERELLA 7/10 2019



Pris: 795 kr. Res 2 betala för 1. I priset ingår:

Bussresa, B-hytt, middagsbuffé, frukostbuffé

Info och anmälan tel. 073-627 65 65 **senast 20/9**



Stress, oro, sömnproblem, värk i kroppen, artros? Eller kanske har du behov av att bara stanna upp en stund och på det sättet förebygga ohälsa. Ge dig själv en höst med återkommande yogapass – som kommer att påverka ditt mående positivt. En gåva till dig själv.



Prova på GRATIS under vecka 35

tisdag 27 augusti 18.30 – 20.15 • **onsdag** 28 augusti 10.00 – 12.00 • **torsdag** 29 augusti 18.30 – 20.15

Kvällsgrupp - TISDAGAR: 18.30 – 20.15

Start 10 september

Förmiddagsgrupp - ONSDAGAR: 10.00 – 12.00

Start 11 september

12 gånger 1650 kr

Anmäl dig nu! Alla kan vara med! www.yogaihagen.se

Enskilda psykoterapeutiska samtal och yogasamtal. Klangmassage och Holistisk Pulsning.

Lena Westin, Lärare i medicinsk- holistisk- och yinyoga. Gong. Sjuksköterska, psykoterapeut, handledare.
Mobil: 070-373 18 41 Epost: yogaihagen@gmail.com Adress: YogaiHagen, Hagvägen 107, Dala-Floda



Butiken på Sollerön öppen varje dag kl 10-18

15-liters jordgubbslådor för försäljning.

Nu även blåbär, kantarell och hallonlådor!!



DALA-FLODA vid Ica

Torsdagar kl. 17-17.30

Söndagar kl. 15-15.30

DJURÅS vid Ica

Torsdagar kl 18-18.30

Söndagar kl 16-16.30

Ring gärna för beställning 076-212 15 88

www.sollerojordgubbar.se | Följ oss på Facebook 

ANNONSERA I FLODABLADET MED MOCKFJÄRDSBLADET

ANNONSSTOPP ÄR FREDAGAR KL 12.00

före utgivningsvecka.

Om du vill ha korrektur är det **TORSDAGAR KL 12.00** som gäller.

Maila ditt manus till annons@flodabladet.se

Vi har inget kontor, men försöker bemanna telefonen tors-fre 10-14.

070-781 05 98

